

## Informatie en aanmelding

Kinderen uit de Knel is in Overijssel een gezamenlijk aanbod van verschillende organisaties. We starten in elke regio twee tot drie keer per jaar een nieuwe groep.

Voor vragen, meer informatie en aanmeldingen verwijzen wij u naar [kinderenuitdekneloverijssel.nl](http://kinderenuitdekneloverijssel.nl) of kunt u contact met ons opnemen.

## Locaties

### Deventer

#### Jeugd ggz Deventer

Pikeursbaan 3  
7411 GT Deventer  
(0570) 604 100

[deventer@kinderenuitdekneloverijssel.nl](mailto:deventer@kinderenuitdekneloverijssel.nl)

### Zwolle

#### Jeugd ggz Zwolle

Burgemeester Roelenweg 9  
8021 EV Zwolle  
(038) 469 2500

[zwolle@kinderenuitdekneloverijssel.nl](mailto:zwolle@kinderenuitdekneloverijssel.nl)

### Twente

#### Jeugd ggz Twente

Haven Noordzijde 45  
7607 ES Almelo  
(0546) 684 270

[twente@kinderenuitdekneloverijssel.nl](mailto:twente@kinderenuitdekneloverijssel.nl)

### Jarabee

Helene Mercierweg 5  
7555 SJ Hengelo  
(074) 256 19 00

### Zutphen

#### Jeugd ggz Zutphen

Dreef 6e  
7202 AG Zutphen  
(0575) 509 943

[zutphen@kinderenuitdekneloverijssel.nl](mailto:zutphen@kinderenuitdekneloverijssel.nl)

### Apeldoorn

#### GGNet

Tussen de Eiken 109  
7325 HH Apeldoorn  
(088) - 933 2100

#### Pactum

R. de Beerenbrouckstr. 2  
7331 LM Apeldoorn  
(055) 539 48 20

#### Lindenhout

Tussen de Eiken 101  
7325 HH Apeldoorn  
(055) 750 6840

#### Pactum en Lindenhout

Schurenstraat 8a  
7413 RA Deventer  
(0570) 664 999

#### Trias

Herfterlaan 33  
8026 RC Zwolle  
(038) 456 4600

#### Mediant GGZ

Broekheurnering 1050  
7546 TA Enschede  
(053) 475 55 55

#### Ambiq

Sabina Klinkhamerweg 21  
7555 SK Hengelo  
(088) 777 6000

#### Pactum en Lindenhout

Burg. Dijkmeesterweg 41  
7201 AK Zutphen  
(0575) 707 000



# Kinderen uit de Knel



**Groepsprogramma voor gezinnen in een problematische scheiding**

# Kinderen uit de Knel

**Kinderen uit de Knel is een aanvulling op het bestaande hulpverleningsaanbod rond complexe scheidingen in Overijssel (Deventer, Zwolle en Almelo). Het is een groepsprogramma voor zes ouderparen en hun kinderen.**

## Voor wie?

Kinderen uit de Knel is bedoeld voor ouders die verstrikt zijn geraakt in ernstige conflicten naar aanleiding van de scheiding. De conflicten spelen vaak op verschillende gebieden en beïnvloeden het leven en welzijn van alle betrokkenen; kinderen, ouders en de mensen om hen heen. Juridische procedures, mediation of hulpverlening hebben onvoldoende effect gehad om de situatie te verbeteren. Ouders hebben ernstige problemen in het samen vormgeven van het ouderschap en het lukt niet meer om constructieve afspraken te maken over de kinderen.

## Oudergroep

Ouders worden via informatie, oefeningen en opdrachten gestimuleerd de destructieve patronen te doorbreken en te komen tot een betere samenwerking. In de oudergroep staat het welzijn van de kinderen steeds centraal. Twee hulpverleners scheppen een omgeving waarin positieve verandering mogelijk is. De groepsleden blijken elkaar daarin goed te kunnen helpen. Er wordt gewerkt aan herstel van een veilige omgeving waardoor de

kinderen zich kunnen ontwikkelen en ouders het ouderschap en de opvoeding gezamenlijk kunnen vormgeven.



## Kindergroep

In de kindergroep krijgen de kinderen de ruimte op creatieve wijze uiting te geven aan de emoties die zij ervaren in de strijd van hun ouders. Dit kan door middel van het maken van tekeningen, fotografie, films, muziek, theater of samen spelletjes doen. De kinderen kunnen hier ook met elkaar en met de twee hulpverleners over praten, maar dat hoeft niet. Tijdens de bijeenkomsten ervaren de kinderen dat ze niet alleen staan en zijn we gericht op het vergroten van de weerbaarheid van de kinderen.

## Netwerkbijeenkomst

Een scheiding gaat gepaard met veel emoties en er zijn mensen vanuit het netwerk betrokken. Allereerst de kinderen, maar daarnaast ook grootouders, nieuwe partners, vrienden, burens of anderen die betrokken zijn bij het gezin. Ook zij worden meegenomen in de strijd die tussen ouders speelt. Zij zijn echter van grote waarde voor ondersteuning van ouders en kinderen gedurende het project én daarna. Daarom is het belangrijk dat het netwerk om ouders heen op de hoogte is van het programma. In de netwerkbijeenkomst krijgen zij informatie, mogen zij vragen stellen en wordt hen gevraagd om de ouders te steunen voor een maximaal effect.

## Praktische informatie

De ouders komen acht keer twee uur bij elkaar (één keer per twee weken) in de oudergroep. In dezelfde tijd komen ook de kinderen in een groep bij elkaar.

Ouders moeten zich beiden aanmelden voor Kinderen uit de Knel. In verband met de vergoeding is een verwijzing op naam van de kinderen nodig van een arts, gemeente (Centrum Jeugd en Gezin, sociaal wijkteam, gezinscoach), Jeugdbescherming of Raad voor de Kinderbescherming.

Ouders kunnen er ook voor kiezen de kosten van het programma zelf te betalen. We vragen ouders om gedurende het programma onderlinge juridische procedures te staken of tijdelijk te onderbreken.

Na aanmelding worden ouders uitgenodigd voor twee intakegesprekken. Tijdens deze gesprekken wordt met ouders besproken hoe Kinderen uit de Knel kan bijdragen aan verbetering.

De kinderen zijn bij het tweede intakegesprek aanwezig.

Na afloop van het programma wordt samen met de ouders gekeken of er nog verdere ondersteuning nodig is.

